

Einladung zur Jahreshauptversammlung

am Samstag, 11.04.2026 um 15.00 Uhr in St. Friedrich

Unsere Themen:

- Ehrung der Jubilarinnen
- Jahresbericht/Rückblick 04/2025-2026
- Kassenbericht
- Entlastung des Vorstandes
- Wahl des Vorstandsteams
- Wahl einer neuen Kassenprüferin
- Allgemeines/Verschiedenes

Wir beginnen mit einem Wortgottesdienst um 15.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Friedrich. Im Anschluss freuen wir uns auf ein nettes Kaffeetrinken und die Themen der Jahreshauptversammlung.

Das Vorstandsteam ist sehr daran interessiert, wie ihr unsere Arbeit bewertet. Daher möchten wir gerne eure Vorschläge/Ideen/Wünsche und Erwartungen sammeln. Bitte schreibt doch einmal 2-3 Dinge anonym auf, die euch wichtig sind. Daran können wir unsere Arbeit noch besser an eure Bedürfnisse anpassen. Bitte bringt eure Gedanken zur Jahreshauptversammlung mit. Dort wird ein Sammelbehälter bereitstehen. Vielen Dank für eure Mitarbeit!

Wir freuen uns auf Euch!

Das Vorstands- und Orga-Team

Vorankündigung Mai 2026:

Mittwoch, 06.05.2026 – Maiandacht auf Hof Wullengerd,
weitere Infos folgen...

März/ April 2026



Liebe kfd-Frauen,

der Frühling klopft leise an die Tür und bringt frische Farben mit sich. Knospen öffnen sich, die Luft duftet nach Neubeginn, und die Sonne gewinnt jeden Tag ein wenig mehr Kraft. Vögel füllen die Tage mit ihrem Gesang, während die Natur langsam aus dem Winterschlaf erwacht. Es ist eine Zeit, in der alles möglich scheint und selbst kleine Spaziergänge sich wie ein Versprechen anfühlen.

Es grüßt herzlich das Organisations- und Vorstandsteam

montags, 16.00 – 17.00 Uhr - „fit und bewegt im Sitzen“

Pfarrheim St. Friedrich, Leitung: Elisabeth Flötotto, 05209-919720

dienstags, 9.30 – 11.00 Uhr - „Tanz einfach mit“ – Seniorentanzkreis -

Pfarrheim St. Friedrich, Leitung: Margret Pollmüller, Tel. 05241-79936

Weltgebetstag

Nigeria
6. März 2026

Kommt! Bringt eure Last.

Einladung zum Wortgottesdienst
um 17 Uhr – Kirchort: Herz-Jesu.
Anschließend kleiner Imbiss
im Jugendhaus Don Bosco.
Wir freuen uns auf euch!

kfd
St. Friedrich/
St. Marien

Frauenhilfe
Friedrichsdorf

Retreat

MEDITATIVE KLANGSCHALEN
IN DER FASTENZEIT

Dienstag, 10.03.26
18.00 Uhr
Pfarrheim St. Friedrich

Teilnahmegebühr:
kfd Mitglied: 10€
Nichtmitglied: 15€

Bitte bringt eine Matte, eine
Decke und ein Kissen mit!

begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung bis zum
05.03.26 bei Claudia Rehm,
0173-7863 346

cook & dine

im Pfarrheim St. Friedrich
am Freitag, 13.03.26 um 18.00 Uhr

Thema: "Pink Lady"

heute laden zu Tisch: **Marita, Claudia und Anne**

Anmeldung bei Claudia Rehm
unter: 0173 786 3346

Teilnahmegebühr:
kfd Mitglieder: 12€
Nichtmitglieder: 15€

kfd
St. Friedrich/
St. Marien

am **Karfreitag**, 03.04.2026,
werden wir nach alter Tradition wieder den
Kreuzweg in Stromberg gehen.
Die Strecke ist insgesamt ca. 10 km lang.
Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
Im Anschluss warten heißer Kaffee, Tee und ein
Karfreitagsfrühstück im Pfarrheim St. Friedrich
auf die Wanderer.

Treffpunkt:
Parkplatz St. Friedrich
um 06.30 Uhr

Anmeldung bis zum 31.03.2026 bei:
Elisabeth Flötotto, 0171 1917 067

kfd
St. Friedrich/
St. Marien

Vortrag zum Thema Erbrecht

Die Anwaltskanzlei
Landherr klärt auf!

Dienstag,
24.03.2026
18.30 Uhr
im Pfarrheim
St. Friedrich

Diese Veranstaltung ist für
kfd-Mitglieder kostenfrei!

Wer sein Testament frühzeitig und klar
regelt, schafft Sicherheit für sich und seine
Angehörigen. In diesem Vortrag erhalten
Sie einen verständlichen Überblick über
die wichtigsten Grundlagen des Erbrechts:

- Welche Testamentsformen gibt es?
- Wie gestalte ich meinen letzten Willen eindeutig?
- Was bedeutet das Pflichtteilsrecht
- Wie lassen sich typische Fehler vermeiden?

Darüber hinaus erfahren Sie praktische
Tipps zur sicheren Aufbewahrung, zur
regelmäßigen Aktualisierung sowie zur
sinnvollen Ergänzung durch Vorsorge-
vollmacht und Patientenverfügung.

Anmeldung bis zum 18.03.2026
bei Monika Schüffegen, 0178-5062 756

kfd
St. Friedrich/
St. Marien

Nichtmitglieder sind
für 5€ pro Person
herzlich eingeladen.

Montag, 16.03.26/
Montag, 20.04.26
jeweils 9.30 Uhr

**Caritas-
Frühstückscafé**

Pfarrheim St. Friedrich
Anmeldung unter
05209-919191

Samstag, 11.04.26

**Jahreshaupt-
versammlung**

siehe Rückseite!

Donnerstag, 19.03.26/
Donnerstag, 16.04.26
19.00 Uhr

Kreativwerkstatt
St. Friedrich

Anmeldung bei: Claudia
Rehm 0173 7863 346

Samstag,
18.04.2026 von
14-17 Uhr

**Alltags-
Fitness-Test**
für Ü60
im Pfarrheim
St. Friedrich
siehe Beileger!

**ganzheitliches
Gedächtnistraining**

Mittwoch,
25.03.2026
22.04.2026

jeweils von
19 - 20.30 Uhr
Pfarrheim St. Friedrich

Beim ganzheitlichen Gedächtnis-
training werden durch unterschied-
liche Übungen verschiedene Hirn-
funktionen trainiert: Wahrnehmung,
Konzentration, Wortfindung, Merk-
fähigkeit, Formulierung, assoziatives
sowie logisches Denken, Fantasie
und Kreativität.
In stressfreier, lockerer Atmosphäre,
spielerisch und mit Freude trainieren
wir unser Gedächtnis nach dem
Konzept des Bundesverbandes
Gedächtnistraining.

Anmeldung bis zum 20.03./18.04.2026
bei Karin Blomberg 0157 8280 5304

kfd
St. Friedrich/
St. Marien