

Juli/ August 2026

**Sommer-
Gottesdienst**



**FREITAG
21.08.2026**

**18.00 UHR
ST. MARIEN**

**IM ANSCHLUSS WOLLEN WIR DEN ABEND
MIT EINER KÜHLEN ERFRISCHUNG
AUSKLINGEN LASSEN. WIR FREUEN UNS
AUF VIELE TEILNEHMER!**

kfd
St. Friedrich/
St. Marien



Sommerzeit, so warm und leicht, wenn Sonnenlicht die Seele streicht.
Ein sanfter Wind, ein Himmel klar, Momente schön und wunderbar. Wir
freuen uns auf viele tolle Momente mit euch!

Es begrüßt herzlich das Organisations- und Vorstandsteam

montags, 16.00 – 17.00 Uhr - „fit und bewegt im Sitzen“

Pfarrheim St. Friedrich, Leitung: Elisabeth Flötotto, 05209-919720

dienstags, 9.30 – 11.00 Uhr - „Tanz einfach mit“ – Seniorentanzkreis -

Pfarrheim St. Friedrich, Leitung: Margret Pollmüller, Tel. 05241-79936

Botanischer Duftgarten in Lage

Dienstag, 14.07.2026

Wir bekommen eine Führung (90 Minuten) durch den Duftgarten. Im Anschluss gemeinsames Kaffeetrinken. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Treffpunkt: 12.15 Uhr am Sportplatz in Friedrichsdorf. Abfahrt 12.30 Uhr! Beginn der Führung um 13.30 Uhr in Lage.

Mindestteilnehmerzahl: 20

Anmeldung bis zum 04.07.26 bei
Lisa Niebur unter: 0151 6516 3492

Kosten:
25 € für
Mitglieder
30 € für
Nichtmitglieder

kfd

St. Friedrich/
St. Marien

**Montag, 20.07.26/
Montag, 17.08.26
jeweils 9.30 Uhr**

**Caritas-
Frühstückscafé**

Pfarrheim St. Friedrich
Anmeldung unter
05209-919191



**ganzheitliches
Gedächtnistraining**

**Mittwoch,
29.07.2026**

**19.00 – 20.30 Uhr
Pfarrheim
St. Friedrich**

Beim ganzheitlichen Gedächtnis-
training werden durch unterschied-
liche Übungen verschiedene Hirn-
funktionen trainiert: Wahrnehmung,
Konzentration, Wortfindung, Merk-
fähigkeit, Formulierung, assoziatives
sowie logisches Denken, Fantasie
und Kreativität.
In stressfreier, lockerer Atmosphäre,
spielerisch und mit Freude trainieren
wir unser Gedächtnis nach dem
Konzept des Bundesverbandes
Gedächtnistraining.

Anmeldung bis zum 24.07.26
bei Karin Blomberg 0157 8280 5304

kfd

St. Friedrich/
St. Marien

**Donnerstag, 16.07.26/
Donnerstag, 20.08.26
jeweils 19.00 Uhr**

**Kreativwerkstatt
St. Friedrich**

Anmeldung bei:
Claudia Rehm
0173 7863 346

cook & dine

im Pfarrheim St. Friedrich
am Freitag, 24.07.26 um 18.00 Uhr
Thema: „Westfälisch genießen“

heute laden zu Tisch: **Katja, Sieglinde und Sonja**

Anmeldung bei Sonja Warmesbach
unter: 0151 1094 2670

Teilnahmegebühr:
kfd Mitglieder: 12€
Nichtmitglieder: 15€

MENÜ

LECKER

kfd
St. Friedrich/
St. Marien

Abendradtour

am Mittwoch, 05.08.2026

Wir cruisen locker und
entspannt in den Abend hinein!

Gesamtstrecke ca. 25 km

Treffpunkt: 17.00 Uhr an der Ecke Haflinger Str./
Zur Großen Heide (ggü. Friseur Tölke). unterwegs
kehren wir zum Abendessen ein.

Anmeldung bis zum 01.08.2025
bei Lisa Niebur unter 0151 6516 3492

kfd
St. Friedrich/
St. Marien